

С Т А Н О В И Щ Е

на проф. Красимир Лазаров Петков, дн
относно конкурс за заемане на академичната длъжност „доцент“ на
Национална спортна академия „Васил Левски“ в област на висше
образование 7. Здравеопазване и спорт,
в професионално направление 7.6. Спорт, специалност „Спорт“, (Фитнес)
за нуждите на катедра „Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички“,
обнародван в Държавен вестник брой 94 от 10.11.2023 г.

1. Сведения за конкурса

В обявения конкурс за заемане на академичната длъжност „доцент“ участва само един кандидат – гл. ас. Диляна Делчева Зайкова, доктор, който към момента на обявяването е преподавател в катедра „Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички“.

Конкурсът се провежда в съответствие със ЗРАСРБ, Правилника за приложение на ЗРАСРБ и условията и реда за заемане на академични длъжности в НСА „Васил Левски“. Няма допуснати нарушения при обявяване и провеждане на конкурса.

2. Кратки биографични данни

Гл. ас. Диляна Делчева Зайкова, доктор е завършила през 2006 г. специалност „Спорт“, придобила квалификация „Треньор по фитнес и културизъм“. Втора специалност „Физическо възпитание“ и придобита квалификация „Учител по физическо възпитание“ ОКС „Бакалавър“ в НСА „Васил Левски“.

През 2007г. придобива ОКС „Магистър“ в магистърска програма „Спорт за високи постижения – Фитнес и културизъм“ в НСА „Васил Левски“. През 2012 г. придобива ОНС „доктор“ по научна специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка“ (вкл. Методика на лечебната физкултура) в НСА „Васил Левски“ и защитава дисертационен труд на тема: „Изследване влиянието на подбран състав аминокиселини върху силови и антропометрични показатели при непрофесионални културисти“. Гл. ас. Зайкова притежава следните езикови умения: български, английски и италиански на добро ниво, които е декларирала лично.

За периода 2016-2018 г. е асистент в сектор „Тежка атлетика“ на катедра „Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички“, а от 2018 г. до момента - главен асистент в сектор „Тежка атлетика“, катедра „Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички“.

Представените за участие в конкурса документи, от кандидатката отговарят на условията и реда за заемането на академичната длъжност

„Доцент“ според Закона за развитие на академичния състав в Република България, Правилника за неговото приложение и Правилника за заемане на академични длъжности в НСА „Васил Левски“.

3. Общо описание на представените материали

Кандидатът гл. ас. Диляна Делчева Зайкова, доктор участва в конкурса с:

- 3.1. Монографии, представена като основен хабилитационен труд -1 бр.
- 3.2. Публикации и доклади, публикувани в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация (*Scopus, Web of Science*) - 6 бр.
- 3.3. Публикации и доклади, публикувани в не реферирани списания с научно рецензиране или публикувани в редактирани колективни томове - 6 бр.
- 3.4. Участие в национален научен или образователен проект – 4 бр.
- 3.5. Участие в международен научен или образователен проект – 1 бр.
- 3.6. Гл. ас. Диляна Зайкова е високо квалифициран преподавател с дългогодишен опит тя е научен ръководител на 3 бакалавърски и 2 магистърски дипломни работи.
- 3.8. Автор на един университетски учебник за студентите от НСА „Васил Левски“.

4. Отражение на научните публикации на кандидата в литературата (известни цитирания)

- Общо -5 цитирания;
- В научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация (*Skopus, Web of Science*) -3 цитирания;
- Цитирания в нереферирани списания с научно рецензиране - 2 цитирания;

5. Обща характеристика на дейността на кандидата

Общата характеристика на дейността на гл. ас. Диляна Зайкова, доктор е видна от представената Справка за изпълнение на минималните национални изисквания по чл.2б,ал. 2 и 3 от ЗРАСРБ.

Кандидатът отговаря на съответните минимални национални изисквания в професионално направление 7.6. Спорт, специалност „Фитнес“.

6. Научна и научно приложна дейност

Гл. ас. Диляна Зайкова участва в конкурса с много добра по обем и структура научна продукция, анализът на която дава основание да се твърди, че тя се е утвърдила като учен и изследовател. Тя е дългогодишен треньор и инструктор по фитнес. Има опит в изготвянето и провеждането на тренировъчни програми и хранителни режими, съобразени с възрастта, пола, тренировъчния стаж и индивидуалните нужди на практикуващите фитнес, при постигането на краткосрочни и дългосрочни цели. Специалист е в биостимулирането с хранителни добавки в зависимост от нивото на подготвеност на занимаващите се и желанния ефект от тяхното приложение. Зайкова е треньор с успехи.

Заклучение

Научните, педагогическите достойнства и наукометричните характеристики на публикационната дейност са на високо ниво, а в анализиранияте научни трудове не открих текстове от други автори. Цитиранията са направени точно и коректно, ето защо посочените аргументи ми дават основание да дам **положителна оценка** за участието на **гл. ас. Диляна Делчева Зайкова, доктор**, в конкурса и да предложи на уважаемото научно жури да бъде избрана за заемане на академичната длъжност „доцент“ в Област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6. Спорт, специалност „Спорт (Фитнес)“ за нуждите на катедра „Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички“ към НСА „Васил Левски“.

25. 02. 2024 г.

София

Изготвил становището:.....
(проф. Красимир Лазаров Петков, дн)

OPINION

by Prof. Krasimir Lazarov Petkov, PhD
regarding the competition for the Academic position of "Associate Professor" of the "Vasil Levski" National Sports Academy (NSA) in the field of higher education 7. Health care and sports, in professional direction 7.6. Sports, specialty "Sports", (Fitness) for the needs of the "Weightlifting, boxing, fencing and sports for all" department, promulgated in the State Gazette number 94 of 10th Nov. 2023.

1. Information about the competition

Only one candidate took part in the announced competition for the Academic position of "Associate Professor" - Chief Assistant Dilyana Delcheva Zaikova, Doctor, who at the time of the announcement has been a teacher at the "Weightlifting, boxing, fencing and sports for all" department.

The competition is held in accordance with the Law on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria, the Regulations for its application and the Regulations for occupying Academic positions at the "Vasil Levski" NSA. No violations were committed during the announcement and conduct of the competition.

7. Brief biographical information

Ch. Assistant Dilyana Delcheva Zaikova, Doctor, graduated in 2006 with the "Sports" specialty and acquired the qualification of "Fitness and Bodybuilding Trainer". She has a second "Physical Education" specialty and acquired the "Physical Education Teacher" qualification while graduating with the "Bachelor" educational qualification degree at the "Vasil Levski" NSA.

In 2007 she acquired the "Master" educational qualification degree in the "Sports for high achievements - Fitness and bodybuilding" Master's program at the "Vasil Levski" NSA. In 2012, she obtained the "Doctor" educational scientific degree in the scientific specialty "Theory and methodology of physical education and sports training" (incl. Methodology of physical therapy) at the "Vasil Levski" NSA and defended her dissertation on the topic: "Research on the influence of a selected composition of amino acids on strength and anthropometric parameters in non-professional bodybuilders". Ch. Assistant Zaikova has the following language skills: Bulgarian, English and Italian at a good level, which she has personally declared.

For the period 2016-2018, she was an Assistant in the "Weightlifting" sector of the "Weightlifting, Boxing, Fencing and Sports for All" department, and from 2018 to the present she has been a Ch. Assistant in the "Weightlifting" sector of the "Weightlifting, boxing, fencing and sports for all" department.

The documents submitted for participation in the competition by the candidate comply with the Regulations for the occupation of the Academic position "Associate Professor" according to the Law on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria, the Rules for its application and the Rules for the Occupancy of Academic Positions at the "Vasil Levski" NSA.

8. General description of the presented materials

The candidate, Ch. Associate Professor Dilyana Delcheva Zaikova, Doctor, participated in the competition with:

- 3.1. Monographs, presented as the main habilitation thesis - 1 pc.
- 3.2. Publications and reports published in scientific publications, referenced and indexed in world-famous databases with scientific information (*Scopus, Web of Science*) - 6 pcs.
- 3.3. Publications and reports published in non-refereed peer-reviewed journals or published in edited collective volumes - 6 pcs.
- 3.4. Participation in a national scientific or educational project - 4 pcs.
- 3.5. Participation in an international scientific or educational project - 1 pc.
- 3.6. Ch. Assistant Dilyana Zaikova is a highly qualified teacher with many years of experience, she is the supervisor of 3 Bachelor's and 2 Master's theses.
- 3.8. She authored a university textbook for the students of the "Vasil Levski" NSA.

9. Reflection of the candidate's scientific publications in the literature (known citations)

- 5 citations in total;
- 3 citations in scientific publications, referenced and indexed in world-famous databases with scientific information (*Skopus, Web of Science*);
- 2 citations in non-refereed journals with scientific review;

10. General description of the candidate's activity

The general characteristics of the activity of Ch. Assistant Dilyana Zaikova, Doctor, is visible from the presented Reference for the fulfillment of the minimum national requirements under Art. 2b, para. 2 and 3 of Law on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria.

The candidate meets the relevant minimum national requirements in Professional direction 7.6. Sports, specialty "Fitness".

11. Scientific and scientifically applied activity

Ch. Assistant Dilyana Zaikova participated in the competition with a very good volume and structure of scientific production, the analysis of which gives reason to claim that she has established herself as a scientist and researcher. She is a long-time trainer and fitness instructor. She has experience in designing and implementing training programs and nutritional regimes tailored to the age, gender, training experience and individual needs of fitness practitioners, in achieving short and long term goals. She is a specialist in biostimulation with nutritional supplements, depending on the level of preparation of the participants and the desired effect of their application. The candidate is a successful coach.

Conclusion

The scientific, pedagogical merits and scientometric characteristics of the publication activity are at a high level, and I did not find texts by other authors in the analyzed scientific works. The citations are made accurately and correctly, that's why the stated arguments give me reason to give a **positive assessment** of the participation of **Ch. Assistant Dilyana Delcheva Zaikova, Doctor**, in the competition and to propose to the esteemed scientific jury that she be selected for the Academic position "**Associate Professor**" in the Department of Higher Education 7. Health care and sports, professional direction 7.6. Sports, specialty "Sports (Fitness)" for the needs of the "Weightlifting, Boxing, Fencing and Sports for All" department at the "Vasil Levski" NSA.

25th Feb. 2024 r
Sofia

Opinion prepared by:
(Prof. Krasimir Lazarov Petkov, PhD)